

TAGi koolieine menüü 17.02- 21.02 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Lillkapsapüreesupp	200	98	1.96	8.15	5.38	2
	Rõstitud sepikukuubikud	3	12	0.63	0.19	1.84	1;2
	Kohupiimakreem	120	172	7.91	2.79	28.30	2
	Maasikakaste	20	19	0.12	0.02	4.58	
	Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			416	13.90	12.49	61.40	
KOOLIEINE	Kartulivormiroog (mahe kartulid)	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			410	13.12	12.17	62.67	
KOOLIEINE	Koorene sealihakaste	130	123	9.02	7.66	4.86	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet (mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Maitsevesi (punase sõstraga)	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			391	17.41	12.39	53.47	
KOOLIEINE	Makaronid kalkunilihaga (mahe pasta)	200	279	11.79	8.42	38.63	1
	Värske kapsas	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.17	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			423	14.08	13.47	60.77	
KOOLIEINE	Kanakaste ürtidega	130	119	8.68	7.30	4.85	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	6	33	0.07	3.65	0.15	10;2
	Maitsevesi (apelsiniga)	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
REEDE KOKKU :			420	14.99	13.56	59.57	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			412	14.7	12.82	59.58	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.