

| TAG kooli koolilõuna menüü 25.09- 29.09 vanus 16–19 ja enam | | Valmistoidu kaal, grammi | Toiduenergia, kcal | Valgud, grammi | Rasvad, grammi | Süsivesikud, grammi | Allergeen |
|---|--|-----------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|------------------------|-----------|
| KOOLILÕUNA | Hautatud kalkuniiliha | 60 | 91 | 12.32 | 4.51 | 0.42 | |
| | Piimakaste | 100 | 87 | 2.00 | 6.33 | 5.76 | 1,2 |
| | Aurutatud brokoli | 60 | 18 | 1.84 | 0.20 | 3.21 | |
| | Keedetud riis (mahe) | 60 | 78 | 1.51 | 0.65 | 16.38 | |
| | Keedetud odrakruup | 60 | 68 | 1.74 | 0.42 | 14.87 | 1 |
| | Jääsalat, porgand (mahe), redis, peet | 120 | 33 | 1.41 | 0.27 | 6.87 | |
| | Kastmevalik salatitele | 5 | 28 | 0.05 | 3.03 | 0.23 | 10,2 |
| | Seemnesegu | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 | 11 |
| | Vesi | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi (piparmündiga) | 100 | 2 | 0.07 | 0.09 | 0.48 | |
| | Mahlajook (mahe õunamahlajook) | 180 | 43 | 0.02 | 0.02 | 10.35 | |
| | Piimatooted keefir, R 2.5%, mahe piim, R4-4.4%) | 20 | 11 | 0.62 | 0.50 | 0.91 | 2 |
| | Leivatoodete valik (5 sorti), sh rukkileib* | 85 | 247 | 7.17 | 3.49 | 44.44 | 1,2 |
| | Pirn | 70 | 30 | 0.28 | 0.28 | 7.42 | |
| Värske paprika | 100 | 28 | 1.10 | 0.20 | 6.40 | | |
| ESMASPÄEV KOKKU : | | | 790 | 31.27 | 22.18 | 118.98 | |
| Suvikõrvitsahautis | | 300 | 178 | 5.05 | 6.69 | 27.06 | |
| KOOLILÕUNA | Veisehakklihasupp läätsedega (mahe veisehakkliha, läätсед) | 300 | 285 | 16.38 | 16.55 | 18.66 | |
| | Puuviljasalat | 150 | 50 | 0.63 | 0.40 | 12.03 | |
| | Vaniljekaste | 30 | 39 | 0.91 | 0.75 | 6.98 | 2 |
| | Piimatooted keefir, R 2.5%, mahe piim, R4-4.4%) | 20 | 11 | 0.62 | 0.50 | 0.91 | 2 |
| | Vesi | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi (apelsiniga) | 100 | 2 | 0.07 | 0.09 | 0.48 | |
| | Ingveritee sidruniga | 180 | 33 | 0.09 | 0.04 | 7.95 | |
| | Leivatoodete valik (5 sorti), sh rukkileib* | 95 | 276 | 8.01 | 3.90 | 49.67 | 1,2 |
| | Banaan | 70 | 73 | 0.84 | 0.21 | 17.01 | |
| | Kaalikas | 100 | 31 | 1.00 | 0.30 | 7.30 | |
| TEISIPÄEV KOKKU : | | | 798 | 28.55 | 22.74 | 120.99 | |
| Lillkapsapüreesupp maisi ja porgandiga (mahe porgand) | | 300 | 147 | 4.42 | 7.69 | 17.31 | 2 |
| KOOLILÕUNA | Sealihakaste ürtidega | 150 | 182 | 8.99 | 13.31 | 7.05 | 1,2 |
| | Aurutatud lillkapsas | 60 | 16 | 1.15 | 0.14 | 3.31 | |
| | Keedetud täisterapasta | 60 | 105 | 3.12 | 2.85 | 15.60 | 1,3 |
| | Keedetud tatar | 60 | 72 | 2.50 | 0.84 | 13.92 | |
| | Kõrvits, spinat, tomat, hapukapsas | 120 | 23 | 1.35 | 0.30 | 4.23 | |
| | Kastmevalik salatitele | 10 | 56 | 0.10 | 6.06 | 0.47 | 10,2 |
| | Seemnesegu | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 | 11 |
| | Vesi | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi (musta sõstraga) | 100 | 2 | 0.07 | 0.09 | 0.48 | |
| | Jõhvikamorss | 180 | 42 | 0.18 | 0.32 | 10.25 | |
| | Piimatooted keefir, R 2.5%, mahe piim, R4-4.4%) | 20 | 11 | 0.62 | 0.50 | 0.91 | 2 |
| | Leivatoodete valik (5 sorti), sh rukkileib* | 85 | 247 | 7.17 | 3.49 | 44.44 | 1,2 |
| | Ploom | 70 | 30 | 0.49 | 0.42 | 6.58 | |
| Valge redis | 100 | 16 | 1.00 | 0.10 | 3.50 | | |
| KOLMAPÄEV KOKKU : | | | 830 | 28.57 | 30.67 | 111.88 | |
| Oakotlet | | 60 | 80 | 3.01 | 2.15 | 11.51 | 1,10 |
| KOOLILÕUNA | Selge kalasupp (mahe kartulid, porgand) | 300 | 214 | 11.10 | 11.16 | 18.56 | 4 |
| | Riisipuding õuna ja kaneeliga | 150 | 290 | 2.68 | 11.61 | 43.98 | 2 |
| | Piimatooted keefir, R 2.5%, mahe piim, R4-4.4%) | 20 | 10 | 0.63 | 0.50 | 0.88 | 2 |
| | Vesi | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi (kurgiga) | 100 | 2 | 0.07 | 0.09 | 0.48 | |
| | Mahlajook (mahe mustsõstra mahlajook) | 180 | 43 | 0.02 | 0.02 | 10.35 | |
| | Leivatoodete valik (5 sorti), sh rukkileib* | 95 | 276 | 8.01 | 3.90 | 49.67 | 1,2 |
| | Arbuus | 70 | 24 | 0.35 | 0.21 | 5.04 | |
| | Kaalikas | 100 | 31 | 1.00 | 0.30 | 7.30 | |
| NELJAPÄEV KOKKU : | | | 890 | 23.86 | 27.79 | 136.26 | |
| Juurviljapüreesupp (mahe kartulid, porgand) | | 300 | 229 | 4.00 | 15.51 | 20.74 | 2 |
| Seemnesegu | | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 | 11 |
| KOOLILÕUNA | Kana poolkoib | 60 | 95 | 12.06 | 3.50 | 3.73 | |
| | Valge kaste maitserohelisega | 100 | 83 | 1.90 | 6.04 | 5.67 | 1,2 |
| | Rõstitud juurseller | 60 | 35 | 0.98 | 1.96 | 4.20 | 9 |
| | Ahjukartulid ürtidega (mahe) | 60 | 78 | 1.71 | 1.64 | 14.47 | |
| | Keedetud läätсед (mahe) | 60 | 95 | 6.50 | 0.45 | 14.13 | |
| | Kaalikas, punane peakapsas, kurk, rukola | 120 | 29 | 1.74 | 0.39 | 5.55 | |
| | Kastmevalik salatitele | 15 | 84 | 0.15 | 9.09 | 0.70 | 10,2 |
| | Seemnesegu | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 | 11 |
| | Vesi | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi (sidruniga) | 100 | 2 | 0.07 | 0.09 | 0.48 | |
| | Piparmündi tee | 180 | 22 | 0 | 0 | 5.39 | |
| | Piimatooted keefir, R 2.5%, mahe piim, R4-4.4%) | 20 | 10 | 0.63 | 0.50 | 0.88 | 2 |
| | Leivatoodete valik (5 sorti), sh rukkileib* | 70 | 203 | 5.90 | 2.87 | 36.60 | 1,2 |
| | Apelsin | 70 | 30 | 0.77 | 0.07 | 7.14 | |
| Värske lillkapsas | 100 | 22 | 1.60 | 0.20 | 4.60 | | |
| REEDE KOKKU : | | | 816 | 35.15 | 28.99 | 104.78 | |
| Hirsi - porgandikotlet (mahe porgand) | | 60 | 64 | 1.71 | 2.74 | 8.44 | 1,2,3 |
| NÄDALA KESKMINE KOKKU: | | | 825 | 29.48 | 26.47 | 118.58 | |

* Leivatoodete valik sisaldab: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Näkileib; Must näkileib päevaliliseemnetega; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe pörandaleib, Eesti Pagar