

TAGi koolieine menüü 02.03- 06.03 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Värskekapsasupp lihata (mahe kartulid, porgand)	200	51	1.68	0.27	11.52	
	Kohupiimakreem marjadega	120	160	6.88	6.76	17.67	2
	Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	ESMASPÄEV KOKKU :		355	12.66	8.71	55.81	
KOOLINE	Kuskuss köögiviljadega (mahe porgand)	200	230	8.29	2.98	43.94	1
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.15	10;2
	Maitsevesi (kurgiga)	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			351	10.91	8.15	59.80	
KOOLINE	Tatrarook sealihaga	200	250	13.12	8.02	32.81	
	Hiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.05	0.11	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatooded	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			425	16.87	12.42	61.77	
KOOLINE	Tomatine kanapada köögiviljadega (mahe porgand)	130	69	8.94	0.89	6.97	9
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	9	51	0.10	5.48	0.19	10;2
	Maitsevesi (sidruniga)	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			391	15.38	8.87	63.18	
KOOLINE	Veisehakklihakaste ürtidega (mahe veisehakkliha)	130	80	7.46	3.06	5.91	
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.17	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	3	0.08	0.03	0.64	
	Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
REEDE KOKKU :			359	13.95	9.20	55.85	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			376	13.95	9.47	59.28	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraazi hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepi, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepi, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepi, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.